

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад «Алёнка»  
город Кирсанов  
Тамбовская область

**Спортивный досуг**  
**«Зимние забавы»**  
(для старших дошкольников)

Подготовил воспитатель  
I квалификационной категории  
М.А.Казакова

Кирсанов  
2021г.

**Описание:** сценарий спортивного развлечения для детей старших групп, в ходе которого использовались разнообразные эстафеты и подвижные игры с зимней тематикой. В ходе мероприятия задействован персонаж Зима. Данный материал предлагает разнообразные формы игровой деятельности, которые можно использовать педагогам дошкольного образования в зимний период.

**Цель:** физическое развитие и укрепление здоровья детей в зимний период.  
**Задачи:** закреплять выполнение основных видов движений осознанно, быстро и ловко; учить понимать цель эстафет; доставить детям радость от физической самореализации.

**Оборудование:** 2 мяча; 2 ледянки, 2 игрушки; 2 лопатки, 2 кубика; 2 рукавички; канат – 10 метров; снежки по количеству детей, кегли – 10 шт.; флажки двух цветов; музыкальный репертуар.

*Персонаж Зима (взрослый)*

### **Ход развлечения**

*Организованное построение детей на площадке.*

**Ведущий.** Начинаем зимний праздник: будут игры, будет смех, и веселые забавы приготовлены для всех. Хороша наша зимушка-зима. Поиграть сегодня с нею собралась вся детвора.

**Подвижная игра «Зима».** Участники игры стоят по кругу. Ведущий произносит сигналы, ребята выполняют движения на внимание:

«Снег» - кружатся на месте,

«Вьюга» - бег на месте,

«Сугроб» - приседают.

*Под русскую народную мелодию «Здравствуй, гостья Зима» на площадку входит Зима – воспитатель в костюме зимы.*

**Зима.** Здравствуйте, детишки, девчонки и мальчишки. Я – Зима – белая, я – Зима снежная! Я пришла с морозами, ветрами, метелями.

**Ведущий.** А Зима ребятам нравится?

**Дети.** Да!

**Зима.** Да! Известно мне, что рады дети Зиме! Только смотри, не зевай! На морозе не замерзай!

*Веселая разминка под флэш-моб «А на улице мороз!»*

**Зима.** Молодцы ребята! Дружные, веселые, быстрые, умелые!

Кто умеет веселиться, тот мороза не боится! Люблю смелых и веселых детей!

Будем праздник продолжать, будем прыгать, бегать и играть!

**Игра «Зимняя фигура замри!»** Звучит веселая музыка, Дети танцуют.

Музыка останавливается, дети замирают в интересной фигуре. Зима хвалит.

**Зима.** А теперь отправляемся в мое королевство Зимы!

На команды вы делитесь и в дорогу торопитесь!

### **Эстафеты**

«Снежный ком» - бег с мячом.

«Прокати друга» - на ледянке прокатить игрушку.

«Горячая рукавичка» - команды стоят шеренгой по одному, по сигналу передают друг другу рукавичку в одну, а потом в другую сторону.

**«Пронеси – не урони»** - на лопатке пронести кубик.

**«Сбей сосульку»** - метание снежком в кеглю.

**«Найти флажок»** - найти спрятанные на участках флажки трех цветов (сколько играет команд).

**Зима**

Девочки – внимание!

Мальчики-внимание!

Есть для вас еще одно веселое задание!

Все ребята, подтянись,

Друг за другом становись!

Раз, два – взяли!

**«Силачи»** - перетягивание каната.

**Зима**

Все дышите! Не дышите!

Все в порядке, отдохните!

Вместе руки поднимите,

Опустите!

Наклонитесь, разогнитесь!

Встаньте прямо, улыбнитесь!

Веселились дружно мы!

А теперь пора прощаться

Нам до будущей Зимы!

Вы играйте, не скучайте!

Угощения получайте!

*Зима уходит.*

**Ведущий.** Молодцы ребята! Вы были ловкими, смелыми, а главное дружными