



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад «Алёнка»
Т.В. Дякина
Приказ от 02.09.2024 г. № 110

Примерный распорядок дня
на 2024 – 2025 учебный год

Вторая группа раннего возраста общеразвивающей направленности 2-3 лет	
I половина дня	
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00–8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00–8.25
Игры, самостоятельная деятельность	8.25 – 8.30
Образовательная деятельность (по подгруппам), занятия со специалистами	1 п. 8.30 –8.39 2 п. 8.45 – 8.55
Игры, самостоятельная деятельность	8.55 – 9.20
Подготовка к прогулке, прогулка	9.20–11.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.20–11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30–11.50
Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	11.50–15.00
II половина дня	
Постепенный подъём, самостоятельная деятельность	15.00–15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15–15.25
Образовательная деятельность (по подгруппам), занятия со специалистами	1 п. 15.25 –15.35 2 п. 15.40 – 15.50
Самостоятельная деятельность, игры, чтение художественной литературы, образовательная деятельность (по подгруппам)	15.50–16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	16.20–17.30
Младшая группа общеразвивающей направленности 3-4 лет	
I половина дня	
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00–8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20–8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50 – 9.00
Образовательная деятельность, занятия со специалистами	9.00– 9.50
Игры, самостоятельная деятельность	9.40–10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00–11.55
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.55–12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10–12.40
Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	12.40–15.00
II половина дня	
Постепенный подъём, самостоятельная деятельность	15.00–15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25–15.50
Самостоятельная деятельность, игры, чтение художественной литературы, образовательная деятельность, дополнительная образовательная деятельность	15.50–16.30

Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	16.30–17.30
<i>Средняя группа общеразвивающей направленности 4-5 лет</i>	
<i>I половина дня</i>	
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00–8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20–8.55
Образовательная деятельность, занятия со специалистами	8.55–10.05
Подготовка к прогулке, прогулка	10.05–12.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.15–12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30–13.00
Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	13.00–15.00
<i>II половина дня</i>	
Постепенный подъём, самостоятельная деятельность	15.00–15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25–15.50
Образовательная деятельность, самостоятельная деятельность, игры, чтение художественной литературы, дополнительная образовательная деятельность	15.50–16.25
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	16.25–17.30
<i>Старшая группа общеразвивающей направленности 5-6 лет</i>	
<i>I половина дня</i>	
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00–8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20–8.45
Игры, самостоятельная деятельность	8.45–9.00
Образовательная деятельность, занятия со специалистами	9.00–10.35
Подготовка к прогулке, прогулка	10.35–12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.30–12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40–13.10
Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	13.10–15.00
<i>II половина дня</i>	
Постепенный подъём, самостоятельная деятельность	15.00–15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25–15.40
Образовательная деятельность, занятия со специалистами	15.40–16.05
Самостоятельная деятельность, игры, чтение художественной литературы, образовательная деятельность, дополнительная образовательная деятельность	16.05–16.35
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	16.35–17.30
<i>Подготовительная к школе группа общеразвивающей направленности 6-7 лет</i>	
<i>I половина дня</i>	
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00–8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30–8.45
Игры, самостоятельная деятельность	8.45–8.50
Образовательная деятельность, занятия со специалистами	8.50–10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50–12.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.40–12.50
Подготовка к обеду, обед	12.50–13.15

Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	<i>13.15–15.00</i>
<i>II половина дня</i>	
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	<i>15.00–15.25</i>
Полдник	<i>15.25–15.40</i>
Самостоятельная деятельность, игры, чтение художественной литературы, образовательная деятельность, дополнительная образовательная деятельность	<i>15.40–16.30</i>
<i>Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой</i>	<i>16.30–17.30</i>